

recomendações

Atualização de Condutas em Pediatria

nº **54**

Departamentos Científicos da SPSP,
gestão 2010-2012.



Departamento de Neonatologia
Hiperbilirrubinemia grave

Grupo de Saúde Oral
Primeira visita ao odontopediatra

Departamento de Otorrinolaringologia
Triagem auditiva neonatal



Sociedade de Pediatria de São Paulo

Alameda Santos, 211, 5º andar
01419-000 São Paulo, SP
(11) 3284-9809

Primeira visita ao odontopediatra

A Odontopediatria deve estar inserida no contexto de atendimento transdisciplinar do paciente, onde os cuidados com a saúde oral fazem parte da atenção à saúde como um todo e promovem qualidade de vida. Na nossa sociedade, o médico pediatra é o grande formador de opinião da saúde infantil, por isso, deve orientar e motivar a primeira visita do lactente ao odontopediatra.

A clínica odontopediátrica, quando realizada com evidência científica, possui protocolos de ações preventivas desde o lactente até a adolescência, que resultam em adultos livres das doenças orais, como a cárie dental, doença periodontal e oclusopatias. Estas ações preventivas na saúde oral contribuem para a evolução natural da mastigação, da fala, da deglutição, da respiração e para um sorriso bonito e saudável.

As entidades de saúde nacionais e internacionais:

Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), Associação Brasileira de Odontologia (ABO), *American Academy of Pediatrics (AAP)*, *American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD)* e *International Association of Paediatric Dentistry (IAPD)* preconizam que, ao aparecer o primeiro dente do lactente, deve ser realizada a primeira visita ao odontopediatra. Nesse momento, é possível realizar orientações e procedimentos odontológicos que estabeleçam boas condutas em saúde, com os seguintes objetivos:

- Promover a saúde oral;
- Acompanhar e monitorar o crescimento e desenvolvimento orofacial infantil;
- Diagnosticar preventivamente, com intervenções odontológicas quando necessárias;
- Orientar preventivamente para motivar os hábitos saudáveis que favorecerão uma melhor qualidade de vida.

Autora:

Dóris Rocha Ruiz

**GRUPO DE TRABALHO
SAÚDE ORAL**

Gestão 2010-2012

Coordenadora:

Lucia Coutinho

Vice-Coordenadora:

Dóris Rocha Ruiz

Membros:

Adriana Cátia Mazzoni, Claudia Lopez, Cristina G. Zardetto, Gislaine Carla do Nascimento Gilibert, Maria do Carmo Bertero, Renata C. Di Francesco, Silvia Chedid, Sylvia Lavinia M. Ferreira.

Na consulta inicial, o odontopediatra:

- Fará a anamnese, exame clínico (Figura 1) e iniciará as orientações e procedimentos odontológicos preventivos;
- Avaliará as estruturas orais, como o palato, rodets gengivais, cordão fibroso, freios (lingual e labial), língua, assoalho bucal e bochechas;
- Diagnosticará possíveis alterações orais, como a presença de cisto de lâmina dentária, pérola de Epstein, nódulo de Bohn e má formação dental, que, muitas vezes, poderão exigir procedimentos clínicos específicos.

A erupção dos dentes normalmente ocorre entre os seis e os oito meses, mas alguns lactentes podem adiantar ou atrasar esta erupção do dente de forma fisiológica, de acordo com a sua hereditariedade. Pode haver a presença de dentes ao nascimento ou nos primeiros trinta dias, os chamados dentes natais e neonatais, respectivamente. Nestes casos, a radiografia odontológica intra-oral é fundamental para avaliação

da manutenção ou remoção do dente.

Com o monitoramento desde o primeiro ano de vida, o odontopediatra acompanhará a erupção dos dentes e o crescimento e desenvolvimento das arcadas, sendo assim possível estabelecer ações preventivas para a erosão dental (desgaste acentuado do dente), cárie dental (doença no dente), doença periodontal (doença nas gengivas e outros tecidos que suportam os dentes), oclusopatias (alteração no encaixe dos dentes e/ou arcadas) e o câncer oral.

As ações educativas e preventivas nos primeiros anos de vida demandam cuidados profissionais com motivação e comprometimento dos familiares, uma vez que a instalação ou mudança de hábitos envolvem aspectos sócio-culturais. Nessa primeira consulta, teremos o início do vínculo de confiança entre a família, profissional e o lactente, tão importantes para o sucesso das ações preventivas e para a familiarização e colaboração da criança no ambiente odontológico.

Figura 1 - Exame clínico na primeira visita ao odontopediatra



Referências

- www.spsp.org.br
- www.abo.org.br
- www.aapd.org
- www.aapd.org
- www.iapdworld.org